

PONUPOVÝ LIST

preventívnych aktivít pre základné školy

september – jún 2023/2024

Oddelenie sociálneho vývinu a prevencie vo svojej činnosti ponúka žiakom a pedagogickým zamestnancom odborné aktivity v rámci selektívnej a indikovanej prevencie a špeciálne preventívne programy.

Selektívna prevencia sa vykonáva so zámerom pôsobiť na deti z rizikových skupín s cieľom predchádzať prejavom rizikového správania a rozvíjať zdravé copingové stratégie.

Indikovaná prevencia je učená pre triedy/žiacov, u ktorých sa identifikovali prejavy rizikového správania.

Poskytujeme tiež krízovú intervenciu žiakovi a kolektívu, ktorý sa ocitol v krízovej situácii, ohrození, zameranú na primárnu stabilizáciu dieťaťa/žiaka/kolektívu na emocionálnej úrovni a vytvorenie priestoru na tvorbu stratégií na zmiernenie následkov zažitej traumy, ohrozenia.

Odporúčané odborné aktivity a programy pre jednotlivé ročníky:

1. ročník:

- **Zdravý životný štýl** (aktivita v trvaní 45 min.)

2. ročník:

- **Prevencia komerčného sexuálneho násillia** (preventívny program pozostávajúci z 3 stretnutí po 90 min. je zameraný na uvedomenie si vlastnej hodnoty a prevenciu rizikového správania sa v kontakte s cudzími ľuďmi)
- **Tolerancia v triede** (aktivita v trvaní 90 min. zameraná na podporu priateľských vzťahov, súdržnosti a toleranciu voči odlišnostiam)

3. ročník:

- **Každý ukrýva poklad** (preventívny program tvorený 5 stretnutiami po 90 min. je zameraný na rozvoj a formovanie harmonickej osobnosti detí mladšieho školského veku so zameraním na prosociálne správanie)
- **Podpora zdravých vzťahov v triede ako prevencia šikanovania** (aktivita v trvaní 90 min.)

4. ročník:

- **Riziká on-line sveta** (intervencia zameraná na kyberšikanu, on-line závislosti, obťažovanie na internete, on-line hry, zoznamovanie cez internet, aktivita v trvaní 45-90 min.)
- **Komunikácia a riešenie konfliktov** (aktivita v trvaní 90 min.)
- **Škola hodnôt** (preventívny program pozostávajúci z 5 stretnutí po 90 minút zameraný na rozvoj hodnotového systému žiakov a podporu harmonického vývinu ich osobnosti)

5. ročník:

- **Šikana, kyberšikana** (aktivita v trvaní 45-90 min.)
- **Už sme piatci** (preventívny program pozostávajúci z 5 stretnutí po 90 min zameraný na uľahčenie adaptácie žiakov pri prechode na druhý stupeň)

6. ročník:

- **Komunikácia a riešenie konfliktov** (aktivita v trvaní 90 min.)
- **Prevencia on-line rizikového správania** (preventívny program pozostávajúci z 3 stretnutí po 90 min., zameraný na podporu zodpovedného správania na internete a ochranu pred nevhodným obsahom)

7. ročník:

- **Kyberšikana** (aktivita v trvaní 45 min.)
- **Zvládanie zát'azových situácií** (aktivita v trvaní 45 min.)
- **Zdravá škola bez drog** (preventívny program pozostávajúci zo 4 stretnutí po 90 min., ktorého cieľom je sprostredkovať informácie, ovplyvniť tvorbu postojov k zdravému životnému štýlu, posilniť asertívne správanie žiakov a motiváciu odmietnuť drogy, podporiť žiakov v zodpovednom rozhodovaní)

8. ročník:

- **Komunikácia a riešenie konfliktov** (odborné aktivity pozostávajúce z 2 stretnutí po 3 vyuč. hodiny zamerané na rozvoj komunikačných zručností a efektívne riešenie konfliktov)
- **Sebavnímanie, bodyimage, poruchy príjmu potravy** (aktivita v trvaní 45-90 min.)
- **Partnerské vzťahy** (aktivita v trvaní 90 min.)

9. ročník:

- **Obchodovanie s ľuďmi** (aktivita v trvaní 90 min., v ktorej žiakom sprostredkujeme teoretické vedomosti o zákonitostiach a znakoch obchodovania s ľuďmi, posilňujeme ich sociálne zručnosti, ktoré im v budúcnosti umožnia znížiť riziko stať sa obeťou obchodu s ľuďmi)
- **Nenávistné a extrémistické prejavy** - v rizikových triedach, kde sa nachádza žiak alebo žiaci s prejavmi extrémizmu (aktivita v trvaní 45-90 min.)
- **Sebavnímanie, bodyimage, poruchy príjmu potravy** (aktivita v trvaní 45-90 min.)

Ďalšie ponúkané odborné aktivity:

- Ponúkame tiež skupinové aktivity pre žiakov všetkých ročníkov zamerané na posilnenie reziliencie, zvládanie stresu, zát'aze, úzkosti, obáv, adaptáciu na zmeny a krízovú intervenciu v prípade prírodnej katastrofy, útoku, smrti, pri výskyte šikany, sebapoškodzovania, ...
- Podľa potreby skupinové aktivity **SOS trieda** – jedná sa o cieľavedomý zásah do fungovania skupiny s cieľom jeho zlepšenia alebo eliminácie nežiadúcich javov, práca s triedou, v ktorej sa vyskytujú problémy (...časté konflikty medzi žiakmi, šikanovanie), pozostáva z viacerých stretnutí.
- **Intervencia určená pre triedy kde bolo identifikované rizikové správanie – experimentovanie s návykovými látkami** (fajčenie, alkohol, drogy), **nácvik odmietania**.
- **Poruchy príjmu potravy**- preventívny program určený pre žiakov 6.-9. ročníka. Pozostáva z 5 stretnutí po 90min. a je zameraný na destigmatizáciu PPP, možnosti pomoci, zdravú výživu a riziká diét, ideál krásy, sociálne siete a body shaming.
- **Peer skupiny** – rovesnícky program pre žiakov 6. – 9. ročníka, jeho princípom je zapojenie vopred pripravených rovesníkov. Žiaci sa vzdelávajú v oblasti prevencie a robia vstupy do nižších ročníkov. Cieľom programu je poskytnúť žiakom informácie o sociálno-patologických javoch, budovanie postojov a nácvik sociálnych zručností. Program prebieha po vyučovaní a je vhodný pre motivovaných žiakov.

V prípade záujmu o realizáciu aktivít v I. polroku šk. roku 2023/2024 pošlite žiadosť do 30.09.2023.

V prípade záujmu o realizáciu aktivít v II. polroku šk. roku 2023/2024 pošlite žiadosť do 31.01.2024.

Pre realizáciu aktivít (okrem jednorazových) je nevyhnutný informovaný písomný súhlas rodiča.

Kontakt: 033/55 03 904 , 0911/03 03 12

E-mail: prevenciacentrumtt@gmail.com

Odborní zamestnanci: Mgr. Jana Vidličková, Mgr. Michaela Krutá, Mgr. Eva Krupová, Mgr. Jana Stanová Železková