

RIZIKÁ HRY SQUID GAME PRE DETI A MLADÝCH ĽUDÍ

Vážení rodičia,

v súčasnosti sa medzi deťmi a mladými ľuďmi teší veľkej popularite juhokórejský seriál *Squid Game*. Napriek tomu, že je určený pre dospelých divákov (18+), mnohé deti ho sledujú a napodobňujú jeho prvky v každodenných hrách. Radi by sme vás upozornili na možné riziká spojené s týmto fenoménom.

O čom je seriál *Squid Game*?

Squid Game zobrazuje skupinu ľudí, ktorí sa zúčastňujú nebezpečných hier s cieľom vyhrať veľkú finančnú odmenu. Tieto hry, prezentované ako "jednoduché detské hry", sú však brutálne a často vedú k smrti účastníkov. Seriál obsahuje explicitné scény násillia a je určený výhradne pre dospelých divákov.

Ako deti prichádzajú do kontaktu so *Squid Game*?

Seriál je určený pre dospelých. Existuje niekoľko spôsobov, akými sa deti dostávajú do kontaktu s týmto obsahom:

- **Sociálne siete a YouTube:** Seriál vysiela Netflix, na platformách ako TikTok, YouTube a Instagram (a ďalšie) sa šíria videá, ktoré zobrazujú deti a mladistvých napodobňujúcich hry zo *Squid Game*. Mnohokrát ide o neregulované a nebezpečné kópie.
- **Oblečenie a rekvizity:** Rôzne produkty s tematikou *Squid Game* (ako kostýmy, masky, hračky, perá, fľaše na vodu atď.) sa stávajú populárnymi a lákajú deti, ktoré sa chcú zapojiť do trendu (módna vlna), bez toho, aby si uvedomovali riziká.
- **Diskusie medzi kamarátmi:** Deti sa často rozprávajú o populárnych seriáloch a hrách v škole alebo na ulici, čo vedie k tomu, že sa hračky alebo činnosti spojené so seriálom jednoducho a rýchlo dostanú do bežného života.

Prečo nie je vhodný pre deti?

Sledovanie takéhoto obsahu môže mať na deti a mladých ľudí negatívny vplyv:

- **Zvýšená úzkosť a strach:** Deti môžu mať problémy so spánkom, nočné mory alebo pocity úzkosti.
- **Napodobňovanie nebezpečného správania:** Existujú prípady, keď deti napodobňovali scény zo seriálu počas hier, čo viedlo k zraneniam.
- **Znecitlivenie voči násilliu:** Opakované vystavovanie sa násillným scénam môže viesť k zníženiu citlivosti voči násilliu a agresii.
- **Emocionálne problémy:** Opakované sledovanie násillného obsahu spúšťa u detí pocit strachu, úzkosti alebo depresie. Deti začnú mať problémy s regulovaním svojich emócií alebo správania, alebo sa problémy vystupňujú, ak už takéto problémy majú.
- **Zhoršenie sociálnych vzorcov:** Napodobňovanie správania vedie k agresívnemu správaniu medzi deťmi. Konflikty medzi deťmi sa stupňujú a vedú k násillnému správaniu v škole aj doma.

Ako môžete chrániť svoje deti?

- **Monitorujte obsah, ktorý sledujú:** Zistite, aké filmy a seriály vaše deti sledujú, a overte si ich vhodnosť.

- **Rozprávajte sa s nimi:** Diskutujte o obsahu, ktorý sledujú, a vysvetlite im rozdiel medzi fikciou a realitou. Vysvetľujte im, prečo niektoré obsahy môžu byť nevhodné. Pomôžte vašim deťom pochopiť, že skutočný život nie je súťaž o prežitie za každú cenu, aby vaše deti vnímali, že rešpektovanie svojho ale aj života druhých je dôležité.
- **Podpora psychickej pohody:** Udržujte s vašimi deťmi otvorenú komunikáciu o tom, ako sa deti cítia, v škole, doma, medzi kamarátmi. Poskytujte im emocionálnu podporu a pri riešení problémov sa zameriavajte na pozitívne a konštruktívne riešenia.
- **Nastavte hranice:** Určte si pravidlá pre vašu rodinu týkajúce sa sledovania televízie a online obsahu. Mnohé platformy ako Netflix umožňujú nastavenie rodičovských kontrol, to však nestačí. Menšie deti potrebujú reštriktívne pravidlá, väčšie deti potrebujú aktívnu mediáciu – spoločne dohodnuté pravidlá.
- **Buďte vzorom:** Ukážte deťom vhodné spôsoby trávenia voľného času a ponúknite im alternatívy k nevhodnému obsahu.

Vy, rodičia, máte silný vplyv na to, čo vaše deti sledujú. A aké vzory im poskytujete.

Buďte pozorní, vnímajte, čo vaše deti sledujú, a pomáhajte im pochopiť, prečo je dôležité robiť zodpovedné rozhodnutia. Spoločne môžeme vytvoriť bezpečnejšie prostredie pre ich zdravý vývoj.

S úctou,

Tím Centra poradenstva a prevencie